

タイプ別 肌質診断

お肌の状態から“今の”あなたに必要なケアを見つけましょう!!



あなたのお肌が“現在”どのタイプかチェックしてみてください。(性別/年齢は問いません)
診断後、裏面にて「肌悩みの原因とおすすめケア」も確認してみましょう。



べたつきが気になる

No

Yes

粉をふいたように乾燥することがある

吹き出物がしやすい

No

Yes

No

Yes

季節の変わり目に肌トラブルが起こりやすい

No

Yes

A

B

C

D

E

結果はコチラ



A 普通肌

皮脂量、水分量のバランスがとれた健康なお肌です。

効果の高いスキンケア製品をシンプルな組み合わせで使い、より美しい肌に格上げしましょう。

外側ケアに▶ジェラム/フリーマ
内側ケアに▶ハピネス/フォーチュン



B 乾燥肌

皮脂の分泌力と肌の保水力がともに低下している状態です。

肌の保湿力アップに加えて「内面からの体質改善」が重要です。

※美肌の8割は内側からです!

外側ケアに▶ジェラム/アクセルローション/フリーマ/リペアクリーム

内側ケアに▶セルラモイスト/ハピネス



C 敏感肌

外的変化にお肌が敏感に反応し、肌荒れや赤らみを起こしやすい状態です。

安全かつ効果の高いものをシンプルな組み合わせで使い、「内側からの体質改善」を図りましょう。

外側ケアに▶ジェラム/フリーマ
内側ケアに▶ミコンアップ/ハピネス



D 混合肌

肌のバリア機能が低下しているためトラブルを起こしやすい状態です。

美肌への近道は「肌の水分量アップ」です。ローションを繰り返しお肌に入れましょう。

外側ケアに▶ジェラム/アクセルローション/フリーマ

内側ケアに▶セルラモイスト/ハピネス



E 脂性肌

皮脂量が多く顔全体がテカって見え、ニキビ等がしやすい状態です。

美肌への近道は「肌代謝の向上」です。こまめな洗顔と肌の水分量アップ、内面美容に力を入れましょう。

外側ケアに▶ジェラム/アクセルローション/フリーマ

内側ケアに▶フォーチュン/ミコンアップ



さらに裏面も

肌悩みの原因と おすすめケア

あなたが気になっているお肌の悩みは何ですか？
裏面の「肌質診断」を使ってあなたのお肌に
役立つ製品をチェックしてみましょう。

くすみ

「くすみ」にもいくつかのタイプがあります。

◆「影」タイプ

お肌が乾燥し、キメの
乱れやハリ低下で生
じる「影くすみ」

◆「どんより」タイプ

血流が滞り、毛細血管が
浮き出してしまう「青色のく
すみ」

▶▶内側のケア◀◀

「**ミトコンアッフ**」や
「**ハピネス**」で
新陳代謝(ターンオーバー)を
高めましょう。



▶▶外側のケア◀◀

「**ジェラム**」と「**アクセ
ルローション**」の豊富な
美白成分をお肌に入れて、
ターンオーバーを促進しま
しょう。



◆「肥厚化」タイプ

年齢とともにターンオ
ーバーの速度が低下
することで「角質が厚
くなり透明感が失われ
たくすみ」

◆「色素沈着」タイプ

代謝の低下によって皮下
のメラニンが排出しきれず、
「色素沈着を起こしたく
すみ」

しわ・ほうれい線

「しわ」や「ほうれい線」は、お肌のコラーゲンやエラスチン、ヒアルロン酸の減少や硬化が引き起こします。主な原因は「紫外線」「活性酸素」と近年注目の「糖化」です。

紫外線

紫外線の中でも「UV-A」は
肌奥の真皮層まで届くため、
お肌のハリを支えるコラーゲン
やエラスチン、ヒアルロン酸を
傷つけ、お肌の老化をもたら
します。

活性酸素

紫外線や喫煙・ストレスや添
加物などによって生じる過剰
な活性酸素は血液や筋肉・
皮膚など、あらゆる細胞や器
官を酸化させる「老化原因の
王様」です。

糖化

私たちの主食である糖質(米・
小麦etc)は、体内のタンパク質
(血液・細胞etc)と結合すること
によって、真皮層のコラーゲン
やエラスチンなどに様々なダ
メージを与えます。

▶▶内側のケア◀◀

『ステビア発酵エキス』入りの
「**フォーチュン**」と
「**ハピネス**」が
“酸化”と“糖化”に
ダイレクトに働きかけます。



▶▶外側のケア◀◀

「フリーマシリーズ」を“トータル”にお使いください！
① 洗顔「**ジェラム**」
② 保水&美白「**アクセルローション**」
③ 美肌成分補給「**フリーマ**」
④ 対しわ・ハリ「**リペアクリーム**」
の全部使いが効果的です。



シミ

シミの元は「メラニン色素」の蓄積で、その原因は紫外線・加齢・代謝の低下です。

紫外線

紫外線とそれに伴い発生す
る活性酸素によってメラニ
ン色素が過剰に作られ、角質
層に蓄積・沈着していきま
す。

加齢

加齢によってターンオーバ
ーの速度が低下すると、余分な
メラニン色素を押し出す力
が弱まり、角質に色素が沈
着しやすくなります。

代謝低下

睡眠不足や栄養バランスの
乱れ、喫煙による活性酸素
の過剰発生などによってお肌
の新陳代謝が低下し、メラニ
ン色素が蓄積されます。

▶▶内側のケア◀◀

「**ミトコンアッフ**」と「**ハピネス**」で
新陳代謝(ターンオーバー)を
高めましょう。



さらに！美白効果を高める
「**セルラモイスト**」でお肌を
ぐっと格上げしましょう。



▶▶外側のケア◀◀

『ビタミンC誘導体』や『幹細胞エキス』を
贅沢に配合した「**アクセルローション**」を
お肌にたっぷり入れましょう。

さらに！ターンオーバーを
保湿によってサポートする
「**リペアクリーム**」も効果的です。



毛穴が目立ち

毛穴が目立つ主な原因は「過剰な皮脂」「水分量の不足」「肌のたるみ」です。

皮脂

皮脂の分泌量が過剰にな
ると皮脂の出口である毛穴が
押し広げられてしまうため、毛
穴が目立ちやすくなります。

水分量

角質層の水分が失われると
お肌の「バリア機能」が低下
します。低下したバリア機能
を補おうと皮脂を過剰に分
泌するため、毛穴の開きや
黒ずみを起こしやすくなりま
す。

肌のたるみ

本来は丸い形をしている毛穴
が、肌のたるみによってタテ
に伸びることで目立ちやす
くなります。

▶▶内側のケア◀◀

「**セルラモイスト**」でお肌の
水分量を高め、皮脂量バラ
ンスを改善してバリア機能
の維持を図りましょう。

さらに！新陳代謝を高める
「**ミトコンアッフ**」と「**ハピネス**」
が効果的です。



▶▶外側のケア◀◀

「フリーマシリーズ」を“トータル”にお使いください！
① 洗顔「**ジェラム**」
② 保水&美白「**アクセルローション**」
③ 美肌成分補給「**フリーマ**」
④ 対しわ・ハリ「**リペアクリーム**」
の全部使いが効果的です。

