

# オリヴィス商品

ま る わ か り

## GUIDE BOOK

商品の力をより深くご実感いただくための「効果的な使い方」をご紹介します。

各商品の「特徴」や「使い方」を今一度ご確認ください。



# お肌と髪をいたわる ビューティーケア商品の使い方をご紹介します

洗うだけで

つるんとむきたて**卵肌**

メイクも**しっかり落とす**

**オールインワン洗顔**



とろけるような  
使い心地が  
お肌を包み込む

メイク落とし & 保湿洗顔  
ジェラム

“お肌と同じアミノ酸”で  
つくられた商品だから、  
よりキメ細かい弾力肌に♡



＼若返りハーブの／

ローズマリー葉  
オイル

＼ハリと潤いの／

修復型  
ヒアルロン酸

＼エイジングケアの／

ステビア  
葉茎エキス

## 基本の使い方

### step1.メイク落とし

1. 乾いた手に2～3プッシュとり、**顔全体にやさしく伸ばしながら**メイクになじませてください。
2. 十分なじんだら、水かぬるま湯で軽く洗い流してください。

毎日の洗顔が  
『肌育タイム』に  
なるのでおすすめ！

### step2.保湿洗顔

1. もう1～2プッシュを手にとり、**お顔の上を滑らせるような感覚**で、力を入れずに洗顔してください。
2. たっぷりのお湯またはお水ですすいで、きれいなタオルで押さえるように拭いてください。



## クイックな使い方

### メイク落とし & 保湿洗顔

1. 乾いた手に3～4プッシュとり、**顔全体にやさしく伸ばしながら**メイクになじませてください。
2. 十分なじんだら、手に**数滴の水**を加えて、お顔の上を滑らせるような感覚で力を入れずに洗顔してください。
3. たっぷりのお湯またはお水ですすいで、きれいなタオルで押さえるように拭いてください。

忙しくて  
時間のないときに  
おすすめ！



**ブースター効果で  
くすみのない透明美肌へ**

**その後の美容液も  
ぐんぐんしみ込む浸透化粧水**



コエンザイム  
Q10  
新配合!

水分チャージ & ブースター  
アクセルローション

<使い方>

洗顔後、ローションをコットンにたっぷりと含ませ、お顔全体を優しく十分にパティングしてください。

※手の甲でお顔をさわったときにひんやりとした感触が出るまでパティングされると効果的です。



肌が化粧水を  
ぐくぐく飲む  
感じがクセに  
なる♡

肌成長を促す /

幹細胞エキス

ブライトニングの /  
ビタミンC誘導体

エイジングケアの /  
ステビア  
葉茎エキス

**これ1本で  
ぷるんとモチ肌**

**お肌を格上げする  
高級オールインワンジェル**



肌再生因子が  
ふっくら弾力肌  
を実現!

美容液 & 保湿ジェル  
フリーマ

<使い方>



4~6プッシュを手のひらにとり、顔全体にやさしく伸ばしてください。気になる目元や口元などは念入りになじませてください。

※乾燥が気になる際は上記の方法をもう一度行うことをおすすめします。

※お顔だけでなく、ボディ・髪・頭皮など全身にお使いいただけます。

肌再生の /

EGF  
FGF

ハリと潤いの /  
トリプル  
ヒアルロン酸

エイジングケアの /  
ステビア  
葉茎エキス

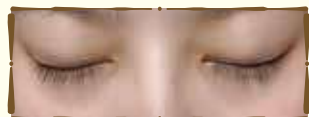
**わずか2週間で魅惑の目元**

**1本1本を太くしなやかに仕上げる  
サロン仕様のまつ毛美容液**

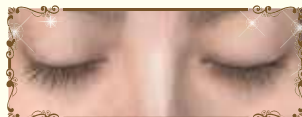


プロも絶賛!  
マツエクのような  
目元に

まつ毛美容液  
シャルムラッシュ



シャルム使用前



使用2週間後

マツエクを付けたかのような目元に

※体感には個人差があります。

<使い方>

洗顔後(メイクなどの汚れが残っていない状態)に先端のチップが目に入らないよう注意しながら、まつ毛の生え際にやさしく塗布し軽くなじませてください。

育毛活性の /

セイウアカマツ  
球果エキス

細胞を増やす /  
リンゴ果実培養  
細胞エキス

発毛促進の /  
ステビア  
葉茎エキス

## 髪と同じアミノ酸の泡で

### 極上のヘッドケア

## 頭皮から美しくして

## さらさらのツヤ髪に



高い修復力で  
頭皮も髪も  
W ケア

シャンプー & トリートメント  
AMAHAシリーズ

シャンプーとトリートメントの  
ダブルケアがおすすめ♡



＼肌・髪を美しくする／

＼頭皮を整える／

バイオ  
ヒアルロン酸

海藻エキス

＼エイジングケアの／

ステビア  
葉茎エキス

### <シャンプーの使い方>

(使用量の目安)

ショートヘア：1～2プッシュ  
ロングヘア：2～3プッシュ



① シャンプー前にしっかりと“お湯洗い”をして  
適量を手のひらに軽く伸ばしてから髪全体  
(特に頭皮)を洗ってください。

※ アミノ酸系のシャンプーは髪質が改善されるまで  
泡が立ちにくい傾向があります。泡立ちにくい場  
合は1回の量を増やすよりも「2度洗い」されるこ  
とをおすすめします。

② 最後の「すすぎ」はしっかり行うことがポイ  
ントです。

### <トリートメントの使い方>

(使用量の目安)

ショートヘア：1～2cm  
ロングヘア：2～3cm



① シャンプー後の余分な水気を取り、適量を髪全体  
に伸ばしてください。

② すぐに洗い流すよりも、5～10分ほど髪に浸透す  
るのを待ってから洗い流すとより効果的です。

※ トリートメント中にタオル等で髪全体を覆うとより修復  
効果を実感いただけます。

③ 最後の「すすぎ」はしっかり行うことがポイント  
です。

## 美容液で洗うから

## しっとりすべすべ肌に

## アフターケアのいらない

## 家族で使える高保湿ソープ



植物系成分が  
72時間  
お肌を高保湿

ボディソープ  
ボディモイスト

### <使い方>

(使用量の目安)

手のひら洗い：1～2プッシュ  
スポンジやボディタオル：2～3プッシュ



① 適量のボディソープをとって、体全体を  
洗った後、やさしく洗い流してください。

② タオルで体を拭くときは、できるだけこ  
すらずに軽く押さえるようにして水分を  
吸い取ってください。

＼敏感肌の方も使える／

アミノ酸系成分

＼高い保湿力の／

72時間保湿成分

＼エイジングケアの／

ステビア  
葉茎エキス

### チェックポイント!

洗い流した後も「潤いのヴェール(各保湿成分)」  
がお肌を守ります。洗浄成分が残っているのでは  
ありませんのでご安心ください。

# ヘルスケア商品のお召し上がり方をご紹介します



**細胞を元気**にしてスツキリボディに!

美味しく続けられる

**代謝アップスムージー**



代謝アップや  
ダイエットを  
お考えの方に

細胞活性スムージー  
ミトコンアップ

＼お通じに／ ＼ミトコンドリア活性の／ ＼野菜不足に／

サイリウム  
ハスク

ラズベリー

青汁パウダー

効果をより実感するために



ダイエットやボディメイクを考えている方は

- 1.『朝食』として使う あるいは
- 2.『置き換えダイエット(特に夕食)』として使う のがおすすめです。

- ♥ 「ゆっくりとシェイプアップしたい」方は、『朝食』に。
- ♥ 「ちょっと早めに体を絞りたい」方は、無理のない範囲で『置き換えダイエット』として夕食の代わりに取り入れましょう。

## 【おすすめメニュー(その1)】 ミトコン・ミルクセーキ

①同封のミトコンアップ1袋を約200ccの「冷えた牛乳」または「豆乳」でよくシェイク。

※さらに「フォーチュン」を20~25cc(大さじ約1.5杯)加えてシェイクするとより効果的です!

②そのまま、あるいはコップに移してお召し上がりください。

### ★ポイント★

- ・氷を1~2つ加えてシェイクすると混ざりやすくなります。
- ・牛乳や豆乳が苦手な方は、お水やジュース(りんご系がおすすめ)でも美味しくいただけます。



## 【おすすめメニュー(その2)】 ミトコン・シリアル

①ボウル皿に一食分のシリアル(グラノーラやコーンフレーク等)を入れます。

②その上からミトコンアップ0.5袋(半分)を振りかけます。

③お好みの量の牛乳や豆乳を注ぎ、よく混ぜてお召し上がりください。

※お好みで適量のフォーチュンを加えるとさらにヘルシーになります!!



※「ミトコンアップ」は熱に強いので、料理等で熱しても効果は変わりません。

**発酵エキス**の力で  
**腸も血液もキレイに!**

**体の内側から美しくする**  
**ステビアドリンク**



血の巡りや  
お通じが  
気になる方に

乳酸菌発酵ドリンク  
フォーチュン

**お召し上がり方**

- ・飲む前によく振ってください。
  - ・1日25mlを目安にお召し上がりください。
- ※多めにお召し上がりいただいても構いません。

＼ダイエットに／

**88種の野菜  
果実酵素**

＼デトックスに／

**乳酸菌発酵  
ステビアエキス**

＼腸活に／

**4種類の  
オリゴ糖**



**美味しいお召し上がり方法**

- 1.そのままストレートで（冷蔵庫で冷やすとより美味しいです!）
- 2.お水で割る（フォーチュンに対して3~5倍の水で割るのがおすすめです）
- 3.ジュースで割る（グレープ味の炭酸ジュースがよく合います♡）

**免疫力とアンチエイジングを**  
**高めてパワフルなあなたに!**

**これ1本でほぼ全ての**  
**ビタミンとミネラルを補給**



食生活の偏りや  
日頃の疲れが  
気になる方に

トータル栄養補給  
ハピネス

**お召し上がり方**

1日10~15粒（1回3~5粒）を目安に、水またはジュース等で嚙まずにお召し上がりください。

＼血流に／

**ミネラル含有  
酵母**

＼アンチエイジングに／

**乳酸菌発酵  
ステビアエキス**

＼疲労回復に／

**ローヤルゼリー**



**ご使用のコツ**

- 1.吸収が早くなるので、**食前**または**食間**のお召し上がりがおすすめ!
- 2.お酒を飲んだ後にハピネスを飲むと翌朝スッキリ!

**極上のヒアルロン酸が**  
**体のすみずみまで行き渡り**

**ハリと潤いにあふれた**  
**若々しいあなたに!**



関節のきしみや  
体の潤いが  
気になる方に

潤滑&美肌サプリメント  
セルラモイスト

**お召し上がり方**

1日4粒を目安に、水またはジュース等で嚙まずにお召し上がりください。

＼お肌の潤いに／

**ヒアルロン酸含有  
複合ムコ多糖**

＼アンチエイジングに／

**乳酸菌発酵  
ステビアエキス**

＼美容に／

**高純度  
馬プラセンタ**

**ご使用のコツ**

- 1.食後または食前のお召し上がりがおすすめ!
  - 2.飲み始めてから2週間は多めの量（8粒程度）を摂取!
- ※体内のヒアルロン酸は4週間程度で常に体から失われ続けます。

毎日少しずつでも  
摂り続けることが  
大切!

